

Prepoznavanje osobnih vrijednosti

VJEŽBA

1. Što nama je osobno važno?

Što je Vama vrijednosno važno u vezi s Vašim poslom? Kažite (napišite) sve što Vam padne na pamet bilo kojim redoslijedom.

Prvo navedite neke vrijednosti, nakon toga dolazi do stanke, nakon koje možete pronaći još vrijednosti, možda one nesvjesne koje se ne pojavljuju odmah.

U trenutku kad počnete ponavljati ili reciklirati već spomenute vrijednosti, to je znak da ste prikupili sve vrijednosti. Nema ispravnog ili neispravnog broja, možete ih dobiti pet ili šest ili puno više. Koliko god vrijednosti navedete, dobro je.

2. Pogledajte Vaš popis – što je najvažnije?

Kako biste posložili prioritete?

Odaberite pet najvažnijih vrijednosti, brojevima od 1 do 6.

3. Motiviranost na poslu

Sjetite se vremena kad se bili potpuno motivirani na poslu. Odredite točno vrijeme (nije nužno podijeliti informaciju sa skupinom).

Koji osjećaj Vas vezuje uz to vrijeme? Imenujte taj osjećaj.

Gdje je taj osjećaj u Vašoj hijerarhiji vrijednosti?

4. Ostanak/odlazak s posla

Pretpostavimo da imate posao na kojem je prisutno prvih pet vrijednosti iz Vaše hijerarhije. Jeli to dovoljno za ostati na poslu? Postoji li nešto što bi Vas moglo navesti da odete s ovog posla?